

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД»

Уважаемые родители, задумайтесь!

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ): > «Ежедневно во всём мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной траты или «несчастливого случая», которые можно было бы предотвратить...».

«Ежегодно по этой причине погибает более 1000000 детей и молодых людей, моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей...»

Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет. Ожоги, к сожалению, очень распространенная травма у детей. Держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга. Устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок; • держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард; • убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды; • причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти - ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя; • возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды; • маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40-60°С; • оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара». Кататравма (падение с высоты) - в 20% случаев страдают дети до 5 лет - нередкая причина тяжелых травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ! • не разрешаете детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.); • устанавливаете надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах. У» Помните - противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности; • Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям; • Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток - с них ребенок может забраться на подоконник. Утопление - в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать. • взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов; • дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды - обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д.; • учите детей плавать, начиная с раннего возраста; • дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых; • обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера - при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.). Удушье (асфиксия) - • 25 % всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий

мягкими игрушками и т.д.; • маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками; • нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти. Отравления - • чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки - 60% всех случаев отравлений; « лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей; • отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду; • ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте; • следите за ребенком при прогулках в лесу - ядовитые грибы и ягоды - возможная причина тяжелых отравлений; • отравление угарным газом - крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев - неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.). Поражения электрическим током - • дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки - их необходимо закрывать специальными защитными накладками; • электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям. Дорожно-транспортный травматизм - дает около 25% всех смертельных случаев. • как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях; • детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге - с ними всегда должны быть взрослые; • детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом; • детей нельзя сажать на переднее сидение машины; • при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности; • На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки. Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста. • учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде; • дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления. Травмы на железнодорожном транспорте - нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно. > строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг» - в конечном итоге - практически гарантированное самоубийство; Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что строго запрещается: • посадка и высадка на ходу поезда; • высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда; • оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах; • выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда; • прыгать с платформы на железнодорожные пути; • устраивать на платформе различные подвижные игры; • бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки; • подходить к вагону до полной остановки поезда; • на станциях и перегонах

подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь; • проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов; » переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом; • запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления; • игры детей на железнодорожных путях запрещаются; • подниматься на электроопоры; • приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров; • проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса; • ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме. Уважаемые родители, помните - дети чаще всего получают травму (иногда смертельную) - по вине взрослых.