

Согласовано
Директор школы

СОШ № 10 2022

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименованиеи блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
завтрак						
17,53	16,88	98,20	458,47	200/30	Оладьи с молоком сгущенным	36,41
4,08	3,54	17,58	118,60	200	Какао с молоком	16,48
1,10	0,40	25,60	112,00	100	Фрукты (яблоко)	16,00
22,71	20,82	141,38	689,07		Итого:	68,89
обед						
7,50	3,25	17,25	128,25	250	Суп с картофелем и крупой	13,76
29,65	15,15	16,90	207,00	90	Котлеты, биточки рыбные	32,24
3,16	4,97	21,12	141,83	150/5	Пюре картофельное с маслом сливочным	21,18
0,66	0,10	31,98	132,78	60	Овощи свежие (помидоры)	13,44
0,27	0,00	22,80	127,27	200	Соки овощные, фруктовые и ягодные	14,4
1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб обогащенный	3,12
1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	2,78
43,94	23,89	129,11	829,91		Итого:	100,92
66,65	44,71	270,49	1518,98		Всего:	169,81

Индивидуальный предприниматель

Е.В.Петрова

