

3 день

Согласовано
Директор школы

СОШ № 20 3 июля 2022

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
завтрак						
13,80	10,68	79,05	569,98	200/30	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	65,29
1,52	1,35	15,20	62,00	200/5	Чай с сахаром и лимоном	2,76
2,65	8,40	16,75	153,00	30/10	Бутерброд с маслом сливочным	13,34
1,10	0,40	25,60	112,00	100	Фрукты (яблоко)	16,00
17,97	20,43	111,00	784,98		Итого:	97,39
обед						
1,80	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем	14,36
15,70	15,08	14,65	257,40	90	Котлета рубленая из мяса птицы	37,94
0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	0,95
6,36	6,75	35,53	228,00	150/5	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9,10
0,66	0,10	31,98	132,78	60	Овощи свежие (огурцы)	6,05
0,24	0,14	27,84	115,00	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	14,40
1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб обогащенный	3,12
1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	2,78
28,12	27,51	171,97	1062,49		Итого:	88,70
46,09	47,94	282,97	1847,47		Всего:	186,09

Индивидуальный предприниматель

Е.В.Петрова

