



Согласовано
Директор школы

СОШ № 20 6.06. 2022

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
завтрак						
7,50	12,90	51,13	350,00	250/5	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	26,85
0,60	0,60	14,70	70,50	200	Чай с сахаром и лимоном	2,76
1,12	0,22	9,40	45,98	30/10	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	13,34
1,10	0,40	25,60	112,00	220	Фрукты (апельсин)	28,60
10,32	14,12	100,83	578,48		Итого:	71,55
обед						
3,85	4,90	11,75	98,40	250	Рассольник ленинградский	16,00
12,70	9,29	9,44	142,00	90	Тефтели 2-й вариант	66,13
0,89	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	0,95
6,36	16,75	35,53	228,00	150/5	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9,1
1,98	0,10	31,98	132,78	60	Овощи натуральные свежие (огурцы)	6,05
0,24	0,14	27,84	115,00	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	14,4
1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб обогащенный	2,78
1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	3,12
28,72	31,70	167,58	941,74		Итого:	118,53
39,04	45,82	268,41	1520,22		Всего:	190,08

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова