

5 день

Согласовано
Директор школы

СОШ № 20 07.06 2022

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
завтрак						
13,02	12,95	40,23	458,47	200/30	Оладьи с молоком сгущенным	36,41
4,08	3,54	17,58	118,60	200	Какао с молоком	16,48
0,27	0,00	22,80	127,27	200	Сок фруктовый, овощной, ягодный в индв. Упаковке по 0,2 л.	19,5
17,37	16,49	80,61	704,34		Итого :	72,39
обед						
7,69	9,60	27,45	178,12	250	Суп картофельный с макаронными изделиями	9,84
19,20	18,93	25,25	386,27	260	Рагу из птицы	61,94
0,42	0,06	1,14	7,20	100	Овощи свежие (огурцы)	10,08
0,24	0,14	27,84	115,00	200	Кисель из ягод и плодов свежемороженых	16,32
1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб обогащенный	3,12
1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	2,78
30,25	29,15	100,74	779,37		Итого :	104,08
47,62	45,64	181,35	1483,71		Всего:	176,47

Индивидуальный предприниматель

Е.В.Петрова

