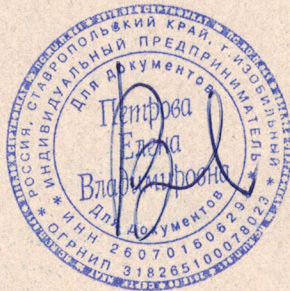


6 день

Согласовано
Директор школы*Петрова С.А.**8 июня* 2022**МЕНЮ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
завтрак						
13,80	10,68	79,05	569,98	200/30	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	65,29
1,52	1,35	15,20	62,00	200	Чай с сахаром и лимоном	2,76
1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	2,78
1,10	0,40	25,60	112,00	100-200	Фрукты (яблоко)	13,00
16,44	12,25	103,65	677,96		Итого:	83,83
обед						
7,50	3,25	17,25	128,25	250	Суп с картофелем и крупой	13,76
15,85	23,86	5,06	252,00	90	Кнели из кур с рисом	47,3
0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	0,95
6,60	5,73	37,88	229,50	150/5	Каша рассыпчатая пшеничная	10,34
0,66	0,10	31,98	132,78	60	Овощи натуральные свежие (помидоры)	13,44
0,27	0,00	22,80	127,27	200	Соки овощные, фруктовые и ягодные	14,4
1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб обогащенный	2,78
1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	3,12
34,24	33,46	166,01	1095,36		Итого:	106,09
50,68	45,71	269,66	1773,32		ВСЕГО:	189,92

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова