



7 День  
Согласовано  
Директор школы

СОШ № 20 *Петрова Е.В.* 9 июня 2022

## МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>завтрак</b>						
9,87	12,90	51,13	350,00	250/5	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	34,14
0,60	0,60	14,70	70,50	200	Чай с сахаром	1,88
7,58	14,35	37,81	259,38	60	Булочка с джемом	24,16
0,27	0,00	22,80	127,27	200	Сок фруктовый, овощной, ягодный в индв. Упаковке по 0,2 л.	19,50
22,94	27,85	103,64	679,88			79,68
<b>обед</b>						
1,80	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем	14,36
10,50	14,00	7,50	235,14	90	Котлеты Московские	65,13
6,36	6,75	35,53	228,00	150/5	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9,10
0,42	0,06	1,14	13,20	60	Овощи свежие (огурцы)	6,05
0,24	0,14	27,84	115,00	200	компот из ягод и плодов свежемороженых	14,40
2,50	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб обогащенный	3,12
1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	2,78
22,94	26,29	102,00	787,87		<b>Итого:</b>	114,94
45,88	54,14	205,64	1467,75		<b>ВСЕГО:</b>	194,62

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова