

8 День

Согласовано
Директор школы

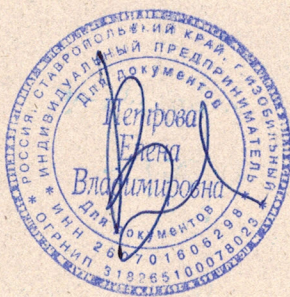
СОШ №

10 июня 2022

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
завтрак						
13,02	12,95	40,23	458,47	200/30	Оладьи с молоком сгущенным	36,41
4,08	3,54	17,58	118,60	200	Какао с молоком	16,48
1,10	0,40	25,60	112,00	100	Фрукты (клубника)	32,50
18,20	16,89	83,41	689,07		Итого:	85,39
обед						
5,49	4,27	16,54	148,25	250	Суп картофельный с горохом	12,13
23,42	26,63	47,39	388,00	260	Плов из птицы	53,34
0,66	0,10	31,98	132,78	60	Овощи натуральные свежие (помидоры)	13,44
0,14	0,08	24,49	115,00	200	Кисель из ягод и плодов свежемороженых	16,32
1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб обогащенный	3,12
1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	2,78
32,41	31,50	139,46	876,81		Итого:	101,13
50,61	48,39	222,87	1565,88		ВСЕГО:	186,52

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова