

9 день

Согласовано  
Директор школы

СОШ № 20 2022

## МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>завтрак</b>						
12,18	14,32	30,70	300,96	150/30	Макаронные изделия отварные с сыром	37,9
0,60	0,60	14,70	70,50	200/5	Чай с сахаром и лимоном	2,76
10,53	17,93	47,26	324,22	60	Булочка с джемом	24,16
0,27	0,00	22,80	127,27	200	Сок фруктовый, овощной, ягодный в индв. Упаковке по 0,2 л.	19,5
23,31	32,85	92,66	695,68		<b>Итого:</b>	84,32
<b>обед</b>						
1,83	4,90	11,75	98,40	250	Рассольник ленинградский	16
11,45	20,59	10,91	283,00	90	Котлеты, биточки особые	65,68
6,60	5,73	37,88	229,50	150/5	Каша рассыпчатая гречневая	20,53
0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	0,95
1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	6,16
1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб обогащенный	3,12
1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	2,78
24,40	32,04	158,84	1032,84		<b>Итого:</b>	115,22
47,71	64,89	251,50	1728,52		<b>ВСЕГО:</b>	199,54

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова