

10 День

Согласовано
Директор школы

15 июня 2022

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
завтрак						
7,14	12,90	51,13	350,00	250	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	26,85
4,08	3,54	17,58	118,60	200	Какао с молоком	16,48
1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	2,78
1,10	0,40	25,60	112,00	230	Фрукты (апельсин)	29,90
13,44	17,06	103,71	626,58		Итого:	76,01
обед						
5,49	4,27	16,54	148,25	250	Суп картофельный с горохом	12,13
24,06	26,87	36,63	498,35	260	Жаркое по домашнему	83,8
0,24	0,14	27,84	115,00	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	14,40
1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб обогащенный	3,12
1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	2,78
32,49	31,70	100,07	854,38		Итого:	116,23
45,93	48,76	203,78	966,38		ВСЕГО:	192,24

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова