

11 День

Согласовано  
Директор школы

## МЕНЮ

| Пищевая ценность |       |          |         | Выход  | Наименование блюда   | Стоимость питания |
|------------------|-------|----------|---------|--------|--|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал    |        |  |                   |
| <b>завтрак</b>   |       |          |         |        |  |                   |
| 13,80            | 10,68 | 79,05    | 569,98  | 200/30 | Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным           | 65,29             |
| 0,60             | 0,60  | 14,70    | 70,50   | 200/5  | Чай с сахаром и лимоном                                    | 2,76              |
| 2,65             | 8,40  | 16,75    | 153,00  | 30/10  | Бутерброд с маслом сливочным                               | 13,34             |
| 0,27             | 0,00  | 22,80    | 127,27  | 200    | Сок фруктовый, овощной, ягодный в индв. Упаковке по 0,2 л. | 19,50             |
| 17,05            | 19,68 | 110,50   | 640,48  |        | <b>Итого:</b>  | <b>100,89</b>     |
| <b>обед</b>      |       |          |         |        |  |                   |
| 1,80             | 4,92  | 10,93    | 103,75  | 250    | Борщ с капустой и картофелем                               | 14,36             |
| 15,70            | 15,08 | 14,65    | 257,40  | 90     | Котлета рубленая из мяса птицы                             | 37,94             |
| 0,66             | 0,10  | 31,98    | 132,78  | 30     | Соус красный основной                                      | 0,95              |
| 6,36             | 6,75  | 35,53    | 228,00  | 150/5  | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным             | 9,10              |
| 0,42             | 0,06  | 1,14     | 13,20   | 60     | Овощи натуральные свежие (помидоры)                        | 13,44             |
| 1,16             | 0,30  | 47,26    | 196,38  | 200    | Компот из смеси сухофруктов                                | 6,16              |
| 1,58             | 0,20  | 9,66     | 46,80   | 30     | Хлеб обогащенный   | 3,12              |
| 1,12             | 0,22  | 9,40     | 45,98   | 30     | Хлеб пшеничный   | 2,78              |
| 28,80            | 27,63 | 160,55   | 1024,29 |        | <b>Итого:</b>  | <b>87,85</b>      |
| 45,85            | 47,31 | 271,05   | 1664,77 |        | <b>ВСЕГО:</b>  | <b>188,74</b>     |

Индивидуальный предприниматель

Е.В.Петрова

