

12 День

Согласовано

Директор школы

СОШ № 20

12 июня 2022

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
завтрак						
13,02	15,30	40,23	458,47	200/30	Оладьи с молоком сгущенным	36,41
4,08	3,54	17,58	118,60	200	Какао с молоком	16,48
1,10	0,40	25,60	112,00	120	Фрукты (яблоко)	15,60
18,20	19,24	83,41	689,07		Итого:	68,49
обед						
8,50	9,65	19,25	128,25	250	Суп с картофелем и крупой	13,76
14,68	12,06	6,70	179,32	90	Фрикаделька рыбная	33,12
3,06	4,80	2,71	139,75	150/5	Пюре картофельное с маслом сливочным	21,18
0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	0,95
0,27	0,00	22,80	127,27	200	Соки овощные, фруктовые и ягодные	14,40
1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб обогащенный	3,12
1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	2,78
29,87	27,03	102,50	800,15		Итого:	89,31
48,07	46,27	185,91	1489,22		ВСЕГО:	157,80

Индивидуальный предприниматель

Е.В.Петрова

