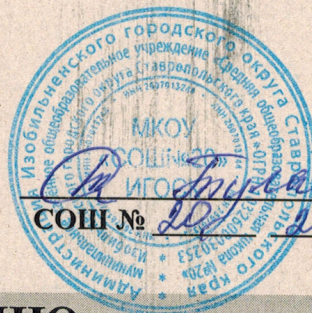


13 День

Согласовано
Директор школы

МЕНЮ

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|----------|---------|-------|--|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | | |
| завтрак | | | | | | |
| 7,14 | 12,90 | 51,13 | 350,00 | 250/5 | Каша вязкая молочная из гречневой крупы | 34,14 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 40 | Чай с сахаром и лимоном | 2,76 |
| 10,53 | 17,93 | 47,26 | 324,22 | 60 | Булочка с джемом | 24,16 |
| 0,27 | 0,00 | 22,80 | 127,27 | 200 | Сок фруктовый, овощной, ягодный в индв. Упаковке по 0,2 л. | 19,50 |
| 18,27 | 31,43 | 113,09 | 744,72 | | Итого: | 80,56 |
| обед | | | | | | |
| 8,60 | 4,90 | 11,75 | 98,40 | 250 | Рассольник ленинградский | 16 |
| 9,46 | 8,29 | 9,44 | 142,00 | 90 | Тефтели 2-й вариант | 66,13 |
| 0,66 | 0,10 | 31,98 | 132,78 | 30 | Соус красный основной | 0,95 |
| 7,36 | 6,75 | 35,53 | 228,00 | 150/5 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 9,10 |
| 0,24 | 0,14 | 27,84 | 115,00 | 200 | Компот из ягод и плодов свежемороженых | 14,40 |
| 0,42 | 0,06 | 1,14 | 13,20 | 60 | Овощи свежие (огурцы) | 6,05 |
| 1,58 | 0,20 | 9,66 | 46,80 | 30 | Хлеб обогатенный | 3,12 |
| 1,12 | 0,22 | 9,40 | 45,98 | 30 | Хлеб пшеничный | 2,78 |
| 29,44 | 20,66 | 136,74 | 822,16 | | Итого: | 118,53 |
| 47,71 | 52,09 | 249,83 | 1566,88 | | ВСЕГО: | 199,09 |

Индивидуальный предприниматель

Е.В.Петрова

