

1 день

Согласовано  
Директор школы

СОШ № 20

2022

## МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
завтрак						
12,18	14,32	30,70	300,96	150/30	Макаронные изделия отварные с сыром	37,9
0,60	0,60	14,70	70,50	200	Чай с сахаром	1,88
7,90	8,12	44,48	283,00	60	Булочка ванильная с сахаром	22,03
1,00	0,00	20,20	84,80	200	Сок фруктовый, овощной, ягодный в индв. Упаковке по 0,2 л.	19,50
20,68	23,04	89,88	654,46		Итого:	81,31
обед						
5,49	4,27	16,54	148,25	250	Суп картофельный с горохом	12,13
11,45	20,59	10,91	283,00	90	Котлеты, биточки особые	65,68
6,60	5,73	37,88	229,50	150/5	Каша рассыпчатая гречневая	20,53
0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	0,95
0,66	0,10	31,98	132,78	60	Овощи свежие (огурцы)	6,05
1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	6,16
1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб обогащенный	3,12
1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	2,78
28,72	31,51	195,61	1215,47		Итого:	117,40
49,40	54,55	285,49	1869,93		Всего:	198,71

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова