

1 классы



Согласовано  
Директор школы  
2020

**МЕНЮ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
завтрак						
11,9	11,26	3,51	160	1\100	Филе птицы тушенное в соусе	37,62
11,45	8,12	51,52	325	1\150	Каша пшеничная рассыпчатая	5,92
1,58	0,20	9,66	46,80	1\50	Хлебная булочка обогащенная	3,78
0,07	0,02	15,00	60	1\200	Кисель плодово-ягодный	12,99
25,00	19,60	79,69	591,80			60,31

Индивидуальный предприниматель

Е.В.Петрова



5 классы

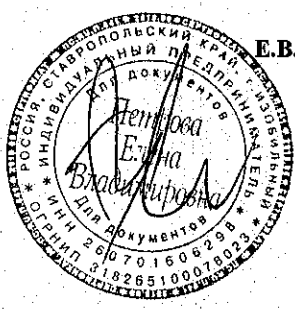
Согласовано  
Директор школы  
2020

**МЕНЮ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
завтрак						
11,9	11,26	3,51	160	1\100	Филе птицы тушенное в соусе	37,62
11,45	8,12	51,52	325	1\180	Каша пшеничная рассыпчатая	6,44
1,58	0,20	9,66	46,80	1\50	Хлебная булочка обогащенная	3,78
0,07	0,02	15,00	60	1\200	Кисель плодово-ягодный	12,99
25,00	19,60	76,69	591,80			60,83

Индивидуальный предприниматель

Е.В.Петрова



4 классы

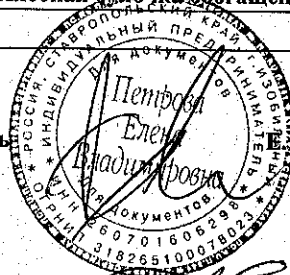


7 День  
Согласовано  
Директор школы  
2020

**МЕНЮ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>завтрак</b>						
12,3	29,5	16,58	383	1\230	Жаркое по-домашнему	55,4
0,07	0,02	15,00	14	1\200	Компот из смеси сухофруктов	3,83
1,58	0,2	9,66	46,8	1\50	Хлебная булочка обогащенная	3,78
13,95	29,72	41,24	443,80	0,00		63,01

Индивидуальный предприниматель **Е.В. Петрова**



5-11 классы



Согласовано  
Директор школы  
2020

**МЕНЮ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>завтрак</b>						
12,3	29,5	16,58	383	1\260	Жаркое по-домашнему	56,33
0,07	0,02	15,00	14	1\200	Компот из смеси сухофруктов	3,83
1,58	0,2	9,66	46,8	1\50	Хлебная булочка обогащенная	3,78
13,95	29,72	41,24	443,80	0,00		63,94

Индивидуальный предприниматель **Е.В. Петрова**



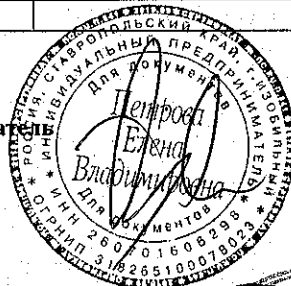


Согласовано  
Директор школы  
2020

**МЕНЮ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>завтрак</b>						
8,45	9,85	10,36	164,00	1\80	Котлета рубленая из птицы	25,58
11,45	8,12	51,52	325	1\150	Каша пшеничная рассыпчатая	5,92
1,00	0,00	20,20	84,80	1\50	Соус сметанный с томатом и луком	5,28
4,85	5,43	30,90	191,73	1\80	Икра морковная	6
0,52	0,18	28,86	122,6	1\200	Компот из ягод свежемороженных	10,99
1,58	0,20	9,66	46,80	1\50	Хлебная булочка обогащенная	3,78
27,85	23,78	151,50	934,93			57,55

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова

Согласовано  
Директор школы  
2020

СОШ №

**МЕНЮ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>завтрак</b>						
8,45	9,85	10,36	164,00	1\80	Котлета рубленая из птицы	25,58
11,45	8,12	51,52	325	1\180	Каша пшеничная рассыпчатая	6,45
0,98	2,94	3,98	43,75	1\50	Соус сметанный с томатом и луком	5,28
4,85	5,43	30,90	191,73	1\80	Икра морковная	6
0,07	0,02	15,00	60	1\200	Компот из ягод свежемороженных	10,99
1,58	0,20	9,66	46,80	1\50	Хлебная булочка обогащенная	3,78
27,38	26,56	121,42	831,28			58,08

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова

1 класс

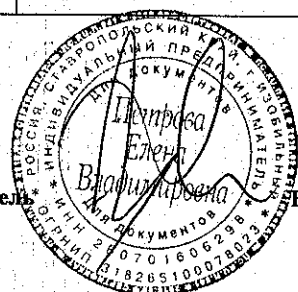


Согласовано  
Директор школы  
2020

**МЕНЮ**

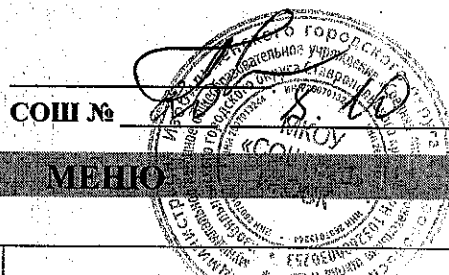
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
завтрак						
7,45	8,29	9,44	142	1\110	Тефтели 2-й вариант	38,52
7,35	6,02	35,26	224,60	1\150	Макаронные изделия отварные	5,83
1,00	0,00	20,20	84,80	1\200	Сок фруктовый	11,25
1,58	0,2	9,66	46,8	1\50	Хлебная булочка обогащенная	3,78
17,38	14,51	74,56	498,20			59,38

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова

1 класс

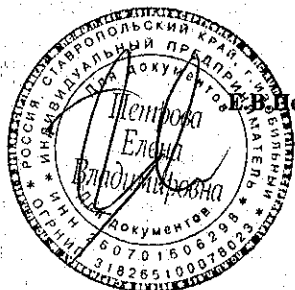


Согласовано  
Директор школы  
2020

**МЕНЮ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
завтрак						
7,45	8,29	9,44	142	1\110	Тефтели 2-й вариант	38,52
7,35	6,02	35,26	224,60	1\180	Макаронные изделия отварные	6,35
1,00	0,00	20,20	84,80	1\200	Сок фруктовый	11,25
2,37	0,3	14,49	70,2	1\50	Хлебная булочка обогащенная	3,78
14,80	14,31	44,70	366,60	0,00		59,90

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова

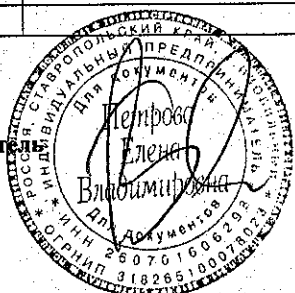


Согласовано  
Директор школы  
2020

**МЕНЮ**

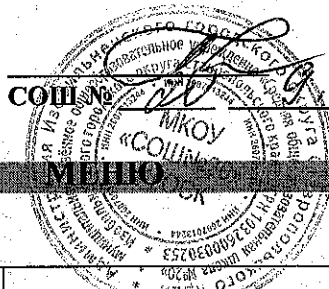
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
завтрак						
19,1	4,82	34,6	257,25	1\200	Каша вязкая молочная из риса	15,15
7,17	10,88	13,87	181,8	1\100	Котлета в тесте	33,54
5,39	3,86	20,2	118,6	1\200	Какао с молоком	7,98
31,66	19,56	68,67	557,65			56,67

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова

Согласовано

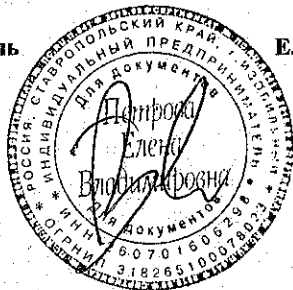


Директор школы  
2020

**МЕНЮ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
завтрак						
19,1	4,82	34,6	257,25	1\200	Каша вязкая молочная из риса	15,15
0,07	0,02	15,00	60	1\100	Котлета в тесте	33,54
5,39	3,86	20,2	118,6	1\200	Какао с молоком	7,98
24,63	8,72	84,80	495,85			56,67

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова